

## Voetbalschool GVV Geldermalsen

Beste jeugdspelers en ouders,

Vorig seizoen, en ook in de eerste helft van het seizoen 2024-2025, hebben wij als vereniging gratis techniektrainingen aangeboden aan al onze jeugdleden van de O7 t/m O15. De reacties hierop zijn zeer positief en de kinderen genieten hier zichtbaar van. Het enige 'minpunt' aan de huidige opzet is dat de kinderen in een cyclus aan de beurt komen en daarmee slechts één keer in de 4-5 weken aan de beurt zijn. Dat is te weinig om echt vooruitgang te boeken.

Omwille van het bovenstaande heeft het bestuur informatie ingewonnen bij de KNVB en hebben we gesprekken gevoerd met trainers om te kijken of we de opzet van de interne techniektrainingen kunnen veranderen en de frequentie van de trainingen kunnen verhogen.

Het resultaat is de 'oprichting' van onze eigen interne voetbalschool, genaamd:

### 'Voetbalschool GVV Geldermalsen'

#### **Doel**

Door meer trainingsmomenten, meer balcontact en fysieke beweging aan onze leden te bieden, stellen wij onze jeugdspelers in staat om zich nog verder te ontwikkelen op het gebied van hun individuele techniek. Als gevolg hiervan stijgt het voetbaltechnisch niveau van onze (jeugd)leden, alsook van de teams. Hierdoor kunnen onze spelers en teams competitiever zijn tegenover andere verenigingen. Daarmee is niet gezegd dat alle teams in hoge(re) klassen moeten spelen, maar dat elk team binnen zijn leeftijdscategorie, op hun eigen niveau competitiever kan zijn. Het spelplezier en de beleving van de jeugdspelers neemt hierdoor verder toe. En dat is per slot van rekening het hoofddoel: plezier!

#### **Doelgroep:**

De Voetbalschool biedt trainingen aan voor de volgende leeftijdscategoriën:

- Pupillen: 07/08/09/010/011
- Junioren: 013/ 014/015

#### **Opzet:**

- Elke training bestaat uit het doorlopen van vier verschillende oefenvormen;
- De oefeningen zijn zo opgezet, dat eenieder zich op zijn niveau kan uitdagen;
- De minimale omvang van een groep spelers die per oefening kan deelnemen is zes;

## Voetbalschool GVV Geldermalsen

- De maximale omvang van een groep spelers die per oefening kan deelnemen is twaalf;
- Dit betekent dat er minimaal 24, maximaal 48 spelers per trainingssessie kunnen deelnemen.
- Elke trainingssessie duurt 75 minuten.

Bij elke oefenvorm is permanent een trainer aanwezig die de oefenvorm uitlegt, voor doet en tijdens de training ervoor zorgt dat de oefening correct wordt uitgevoerd, zodat het maximale rendement wordt behaald.

### Trainingstijden:

De trainingen zijn vinden plaats op:

- Zondag : 10.00 – 11.15 uur
- Zondag : 11.30 – 12.45 uur

De trainingen vinden wekelijks plaats en worden gehouden in de maanden september t/m mei.

- 3x een cyclus van 3 maanden

In de maanden juni, juli en augustus vinden er geen trainingen plaats.

### Inhoud Trainingen

De trainingen die wij aanbieden, richten zich hoofdzakelijk op:

- Balcontrole
  - Techniek/ Aanneem/ Dribbelen/ Wegdraaien/ Kappen/ 1 vs. 1/ 2 vs. 2
- Loop- en Coördinatie
  - Wendbaarheid/ Reactievermogen/ Sprintsnelheid
- Passen/trappen
- Afwerken op het doel
- Inzicht
  - Keuzes maken (wanneer overspelen, wanneer acties maken)
- Kracht
  - Explosiviteit/ Sportspecifieke krachttraining

De oefeningen onderscheiden zich van de reguliere teamtrainingen door andere trainingvormen en het feit dat de trainingen gericht zijn op de individuele ontwikkeling, niet die van het team. Dit betekent ook dat de school ervoor waakt dat de spelers voldoende uitgedaagd worden. Dit betekent dat de spelers, na het volgen van enkele lessen, worden ingedeeld in groepen die worden

## Voetbalschool GVV Geldermalsen

vastgesteld op basis van het niveau van de individuele kinderen. Hierbij willen wij expliciet opmerken dat dit geen selectiebeleid is.

Kinderen die spelen met kinderen die minder ver in hun ontwikkeling zijn worden onvoldoende uitgedaagd en daarmee verliest de voetbalschool GVV zijn meerwaarde in relatie tot dat individu. Andersom krijgen kinderen die spelen met kinderen die verder in hun ontwikkeling zijn, onvoldoende ruimte om hun eigen ontwikkeling in te zetten en hierdoor blijven zij achter in hun ontwikkeling. Ook in dit geval verliest de voetbalschool GVV haar meerwaarde.

Uw kind moet er dus op voorbereid zijn dat het mogelijk is dat zij met kinderen worden ingedeeld die normaliter in hogere of lagere leeftijdsklassen uitkomen. Vanuit deze werkmethode zijn wij ervan overtuigd dat wij de kwaliteit en impuls kunnen bieden aan onze spelers, die zij nodig hebben om stappen te maken in hun eigen ontwikkeling.

Onder de goede begeleiding van goed opgeleide en enthousiaste trainers krijgt ieder kind de aandacht en begeleiding die hij of zij nodig heeft om alleen het allerbeste uit zichzelf te halen.

### **Kosten**

GVV wil de voetbalschool zo toegankelijk mogelijk maken voor iedereen en heeft om die reden besloten om de contributiegelden zo laag mogelijk te houden. De lidmaatschapskosten bij vergelijkbare commerciële scholen zijn € 50,00 tot € 65,00 per maand.

GVV biedt deze extra trainingen aan voor een bedrag van slechts **€ 15,00 per maand**.

Dit wordt mogelijk gemaakt door het feit dat de vereniging een groot deel van de kosten draagt, gesteund door enkele betrokken sponsors.

Daarnaast krijgen onze leden bij aanmelding een prachtig tenue, dat gedragen dient te worden tijdens de trainingen, ter waarde van € 47,00. Dit tenue wordt gepersonaliseerd door het bedrukken van de voornaam van het lid, op de rug.



### **Contactgegevens;**

E-mail: [Voetbalschool@gvv-geldermalsen.nl](mailto:Voetbalschool@gvv-geldermalsen.nl)

Contactpersoon: Fred Tromp, 06-23 01 62 22